

CU.CE. S.AGATA BOLOGNESE - MENU' AUTUNNO-INVERNO ANNO 2025-26 -NIDI D'INFANZIA

MENU 6-12 MESI

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|--|--|--|--|
| 1° SETTIMANA | Semolino oppure pastina micron/FARRO * | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/RISO* | Cous cous* |
| | Zuppa cremosa di fagioli | Salsa alle zucchine | Salsa al pomodoro | salsa allo zafferano | salsa al pomodoro |
| | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato |
| | Carne lessa (pollo/tacchino) | Lenticchie lesate | Ricotta | Carne lessa (Maiale) | Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa) |
| | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | Zucchine lesse | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | FAGIOLINI LESSI | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) |
| | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) |
| | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 |
| Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | |
| 2° SETTIMANA | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/RISO* | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** |
| | Parmigiano reggiano grattugiato | Brodo per passatelli | Salsa alle verdure | salsa alla zucca | salsa al pomodoro |
| | Carne lessa (Maiale) | Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa) | Ricotta | Carne lessa (pollo/tacchino) | Legumotti (lenticchie rosse e ceci) |
| | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse) | Broccoli lessi | Zucchine lesse |
| | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) |
| | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 |
| | Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti | Latte di proseguimento o latte materno |
| 3° SETTIMANA | Semolino o Cous cous* | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/ORZO * |
| | Salsa al pomodoro | Parmigiano reggiano grattugiato | Salsa al pomodoro | Salsa al pomodoro e zucchine | Passato di fagioli |
| | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato |
| | Carne lessa (pollo/tacchino) | Legumotti (lenticchie rosse , piselli e ceci) | Ricotta | Carne lessa (Maiale) | Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa) |
| | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | Patate lesse | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | Broccoli lessi |
| | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) |
| | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 |
| Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | |
| 4° SETTIMANA | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/RISO * | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** |
| | Salsa al pomodoro | Salsa al pomodoro | Crema di ceci | Parmigiano reggiano grattugiato | Salsa ai broccoli |
| | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato |
| | Carne lessa (Maiale) | Piselli lessati | Ricotta | Carne lessa (pollo/tacchino) | Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa) |
| | Fagiolini lessi | Zucchine lesse | Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse) | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) |
| | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) |
| | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 |
| Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | |
| 5° SETTIMANA | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/piccola/media** | Semolino oppure pastina micron/RISO * |
| | Crema di piselli | Salsa al ragu' di pesce | Parmigiano reggiano grattugiato | Salsa al pomodoro | Salsa agli asparagi |
| | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato | Parmigiano reggiano grattugiato |
| | Carne lessa (Maiale) | Piselli lessati | Ricotta | Carne lessa (pollo/tacchino) | Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa) |
| | Zucchine lesse | Patate lesse | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | Verdura cotta (carote/zucchine lesse) | FAGIOLINI LESSI |
| | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) | Brodo Vegetale (carote e zucchine) |
| | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 | Banana gr.100 | Mela gr.100 |
| Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | Latte di proseguimento o latte materno | |

La salsa del giorno verrà somministrata in base al graduale inserimento degli alimenti dei bambini. La verdura cotta viene fornita tutti i giorni e sul plesso scolastico è presente anche la verdura cruda in base alla rotazione del menù scolastico convenzionale.

Tutti i giorni è prevista la frutta (con alternanza mela o banana) che viene fornita a metà mattina, sul plesso scolastico sono presenti altre tipologie di frutta che possono essere proposte in base al graduale inserimento del bambino. La merenda del pomeriggio prevede 1 volta a settimana yogurt bianco al naturale senza zuccheri aggiunti e 4 volte a settimana il latte di proseguimento tipo 2 della marca disponibile in quel momento dal nostro fornitore interno. Il latte materno è interamente gestito sul plesso scolastico.

Tutte le preparazioni sono senza l'aggiunta di sale, cotte al forno o bollite con solo acqua.

Il menù viene fornito dalla cucina di S.agata Bolognese così composto, e sul plesso scolastico viene preparato in base all'esigenza dell'utente.

(Ad.es. frullato e servito come unico piatto)

* PER I BIMBI CON DIFFICOLTA' MASTICATORIA SARA' FORNITO A RICHIESTA IL FORMATO DI PASTA DI SEMOLA PIU' PICCOLO (SEMOLINO O MICRON)

**A QUESTI FORMATI DI PASTA POSSONO ESSERE RICHIESTE LE DERRATE DI CREMA DI CEREALI CHE VERRANNO GESTITE E PREPARATE NELLA CUCINA INTERNA DELLA SCUOLA, IN BASE ALLE ESIGENZE INDIVIDUALI DEI BAMBINI

