

MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI ESTATE 2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° SETTIMANA	PRANZO	FUSILLI CON VELLUTATA AL FORMAGGIO HAMBURGER DI MANZO INSALATA MISTA CON LEGUMI	STROZZAPRETI AL PESTO BASILICO E POMODORO MOZZARELLINE POMODORI	PENNETTE AL POMODORO BASTONCINI DI VERDURE PATATE AL FORNO	FARRO CON PISELLI, CAROTE E ZUCCHINE (FREDDO) ANCHETTE DI POLLO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FARFALLE CON SALSA ALLE ERBE AROMATICHE PLATESSA GRATINATA AL FORNO O GAMBERI AL FORNO CAROTE OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA CON LEGUMI OPPURE INSALATA DI PASTA O FARRO O ORZO CON VERDURE E LEGUMI VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO	GOBBETTI CON RAGU' DI LENTICCHIE FRITTATA AL FORMAGGIO INSALATA MISTA	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	SPAGHETTI AL PESTO ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO MELANZANE AL FORNO	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO MERLUZZO AGLI ODORI FAGIOLINI OLIO	RISO ALLE ZUCCHINE CROCCHETTE DI CECI CAROTE JULIENNE
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO CON LEGUMI VERDURA COTTA	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA CON RAGU' DI CARNE VERDURA COTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PRANZO	SEDANI OLIO E PARMIGIANO CASATELLA INSALATA MISTA CON LEGUMI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE STRACCETTI DI CARNE BIANCA IMPANATI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO E PISELLI FRITTATA ALLE VERDURE POMODORI	COUS COUS CON POLPETTE DI MANZO AL POMODORO MECEDONIA DI VERDURE	MEZZE PENNE CON PESTO FAGIOLINI MERLUZZO OLIO E LIMONE ZUCCHINE ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	INSALATA DI PASTA O RISO CON VERDURE E FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA CON SUGO DI PESCE OPPURE PASTA FREDDA CON VERDURE E PESCE OPPURE INSALATA DI PESCE E PATATE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PIADINA CON AFFETTATO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO	ORZO AGLI ASPARAGI HAMBURGER DI TACCHINO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) INSALATA VERDE	STROZZAPRETI AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI PESCE CAROTE AL PREZZEMOLO	MEZZI SEDANI ALLE VERDURE STRACCHINO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PIATTO UNICO: GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGU SUINO E BOVINO PASTICCIAIO INSALATA MISTA CON LEGUMI	SEDANI OLIO E PARMIGIANO TORTINO DI PATATE E PISELLI POMODORI E FAGIOLINI
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO O ORZO O FARRO CON LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	HAMBURGER VEGETALI VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE