

DIETA BIANCA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------|---|---|--|--|--|
| 1° SETTIMANA | Riso con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano |
| | Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano | Medaglione di tacchino | Prosciutto cotto | Arrosto di maiale senza salsa o odori | Merluzzo/Platessa al vapore |
| | Carote julienne | Patate lesse all'olio | Carote lesse all'olio | Patate lesse all'olio | Zucchine all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco |
| | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco |
| 2° SETTIMANA | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano |
| | Hamburger di manzo | Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano | Merluzzo/Platessa al vapore | Straccetti di pollo | Fettina di carne bianca |
| | Carote lesse all'olio | Patate lesse all'olio | Carote lesse all'olio | Zucchine lesse all'olio | Carote all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco |
| | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco |
| 3° SETTIMANA | Riso con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano |
| | Straccetti di pollo | Merluzzo/Platessa al vapore | Parmigiano Reggiano o Grana Padano | Straccetti di pollo | Parmigiano Reggiano o Grana Padano |
| | Zucchine all'olio | Patate lesse all'olio | Carote Julienne | Zucchine lesse all'olio | Patate lesse all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco |
| | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco |
| 4° SETTIMANA | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano |
| | Fettina di carne bianca | Prosciutto cotto | Parmigiano Reggiano o Grana Padano | Fusello di pollo | Merluzzo/Platessa al vapore |
| | Carote lesse all'olio | Zucchine lesse all'olio | Carote lesse all'olio | Zucchine lesse all'olio | Patate lesse all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco |
| | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco |
| 5° SETTIMANA | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano |
| | Prosciutto cotto | Parmigiano Reggiano o Grana Padano | Straccetti di carne bianca | Fettina di carne bianca | Merluzzo/Platessa al vapore |
| | Carote julienne | Zucchine all'olio | Carote lesse all'olio | Zucchine lesse all'olio | Patate lesse all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco | Frutta dieta in bianco |
| | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco | Merenda: Frutta dieta in bianco |

NOTE
 : Frutta dieta in bianco: Mela o Banana . La merenda è prevista solo per i Nidi e le Scuole dell'Infanzia