

MENU SEMIDIVEZZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Farro o orzo	Riso	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Cous cous
	Zuppa cremosa di fagioli	Salsa alla zucca	Salsa pomodoro	Salsa alle zucchine	Salsa al pomodoro
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale al rosmarino	Polpette di pesce
	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Broccoli all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Purè di patate	Piselli all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti bio	Merenda: Crackers bio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta bio	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Riso	Pastina piccola/media
	Parmigiano reggiano grattugiato	Brodo di verdure	Vellutata al parmigiano	Salsa allo zafferano	Salsa pomodoro
		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi
	Fagiolini Olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Patate al forno o patate e peperoni	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Carote al prezzemolo
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte e biscotti bio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta bio	Merenda: Torta margherita o Torta al limone	
3° SETTIMANA	Cous cous	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Riso
	Salsa al pomodoro	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa Ragù di carne	Salsa pomodoro e zucchine	Passato di fagioli
	Parmigiano reggiano grattugiato		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Polpette di carne bianca	Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Straccetti di carne bianca al limone o all'aceto	Formaggio morbido
	Piselli all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Broccoli all'olio	Patate al prezzemolo
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta bio	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti bio	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media
	Salsa al ragù pasticcata	Salsa pomodoro	Crema di ceci	Salsa ai broccoli	Parmigiano reggiano grattugiato
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	
	Formaggio morbido	Prosciutto cotto	Crocchette di patate o melanzane	Straccetti di pollo	Merluzzo al limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Finocchi all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Purè di patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta bio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti bio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Riso
	Crema di piselli	Salsa al ragù di pesce	Salsa al pomodoro	Salsa al ragù di carne	Salsa asparagi
	Parmigiano reggiano grattugiato		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Casatella	Tortino di verdure	Straccetti di carne bianca al limone	Prosciutto cotto	Merluzzo agli odori
	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Broccoli all'olio	Cavolfiore all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Fagiolini all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta bio	Merenda: Frutta fresca di stagione