

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE SUINA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al formaggio	Pasta di semola con salsa pesto carote e piselli	Nidi: Pasta di semola con salsa al pomodoro Infanzia/Primaria/Secondaria: Pasta di semola con salsa al tonno	Orzo agli asparagi	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline	Bastoncini di verdura	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure Solo per Primaria: Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita o Torta alle carote	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa al ragù di carne bovina	Pizza Margherita	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Riso con salsa alle zucchine
	Frittata al formaggio	Mozzarelline	Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Melanzane al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Stregchette
3° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli	Cous Cous	Pasta di semola con salsa pesto ai fagiolini
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di carne bianca impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda nidi: Latte e biscotti Merenda Infanzia: Latte e cereali	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Riso alle verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola olio e parmigiano	Piatto unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne bovina pasticcio	Pasta di semola con ragu' di lenticchie
	Hamburger di tacchino	Polpette di pesce	Nidi: Parmigiano reggiano Infanzia/Primaria/Secondaria: Tonno all'olio d'oliva	-	Tortino di patate
	Insalata verde	Carote al prezzemolo	Verdura cruda di stagione	Insalata mista	Pomodori e fagiolini
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Stregchette	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta al limone o gelato

NOTE La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

