

**MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con vellutata al formaggio	Pasta di semola con salsa pesto carote e piselli	<b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro <b>Infanzia/Primaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno	Orzo agli asparagi	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline	Bastocini di verdure	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure <b>Solo per Primaria:</b> Gamberi al forno
	Insalata mista con legumi	Pomodori	Patate al forno	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita o Torta alle carote	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza margherita	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza frutta secca	Riso con salsa alle zucchine
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Melanzane al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti senza frutta secca	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Stregchette
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta di semolaolio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto senza frutta secca
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti senza frutta secca	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Riso alle verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con olio e parmigiano	<b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticcato	Pasta di semola con ragu' di lenticchie
	Hamburger di tacchino	Polpette di pesce	Prosciutto cotto	-	Tortino di patate
	Insalata verde	Carote al prezzemolo	Verdura cruda di stagione	Insalata mista con legumi	Pomodori e fagiolini
	<b>Nidi/infanzia:</b> Pane <b>Primaria:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta al limone o coppa pannetta

**NOTE** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.  
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.

