

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE BOVINA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo | Risotto alla zucca | Pizza Margherita | Pasta di semola con salsa alle zucchine | Cous Cous con polpettine di pesce e piselli al pomodoro |
| | Frittata al formaggio | Medaglione di tacchino | Prosciutto cotto | Arrostato di maiale | |
| | Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Broccoli all'olio | Verdura cruda di stagione | Purè di patate | |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Latte e biscotti | Merenda: Crackers | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 2° SETTIMANA | Pasta di semola olio e parmigiano | Passatelli con brodo vegetale | Pasta di semola con vellutata al parmigiano | Riso allo zafferano | Pasta di semola al pomodoro |
| | Frittata al formaggio | Mozzarelline (1/2 porzione) | Merluzzo agli odori | Polpettone di carne bianca | Crocchette di legumi |
| | Fagiolini olio | Insalata con pomodori | Patate al forno oppure Patate e peperoni | Insalata mista | Carote al prezzemolo |
| | Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo | Pane | Pane | Pane integrale | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda Nidi: Latte e biscotti Merenda Infanzie: Latte e cornflakes | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Torta margherita oppure Torta al limone |
| 3° SETTIMANA | Cous Cous con salsa al pomodoro | Pasta di semola olio e parmigiano | Pasta di semola con salsa al pomodoro | Pasta di semola integrali con salsa al pomodoro e zucchine | Passato di fagioli con riso |
| | Frittata al formaggio | Platessa gratinata al forno | Tortino di patate | Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto | Parmigiano Reggiano o Grana Padano |
| | Piselli all'olio | Verdura cruda di stagione | Carote julienne | Broccoli olio | Patate al prezzemolo |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Focaccia al forno | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Latte e biscotti | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 4° SETTIMANA | Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa ragù di pesce | Pizza rossa | Nidi: Crema di ceci con pastina Infanzie/Primarie/Secondarie: Crema di ceci con crostini | Pasta di semola con salsa ai broccoli | Pasta di semola olio e parmigiano |
| | | Prosciutto cotto | Crocchette di patate oppure Crocchette di melanzane | Fusello di pollo | Merluzzo al limone |
| | Fagiolini olio | Verdura cruda di stagione | Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo | Insalata mista con legumi | Purè di patate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda Nidi: Latte e biscotti Merenda Infanzie: Latte e cornflakes | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Torta allo yogurt |
| 5° SETTIMANA | Nidi/Infanzie/Primarie: Crema di piselli con pastina Secondarie: Pasta di semola pomodoro e piselli | Nidi: Pasta di semola al ragu' di pesce Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta di semola al tonno | Pasta di semola con salsa al pomodoro | Piatto Unico: Pasta pasticciata con mozzarella e verdure oppure Lasagne con mozzarella e verdure | Riso agli asparagi |
| | Casatella | Tortino di verdure | Straccetti di tacchino impanati | | Merluzzo agli odori |
| | Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Broccoli all'olio | Cavolfiore olio | Verdura cruda di stagione con legumi | Fagiolini olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Pane e marmellata | Merenda: Stregchette | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |

NOTE la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia