

MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con polpettine di pesce al pomoro e piselli all'olio
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti crich	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline (1/2 porzione)	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi
	Fagiolini olio	Insalata con pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti crich	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Torta Margherita oppure Torta al limone
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpettine di carne bianca al pomodoro e piselli all'olio	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con riso
		Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Schiacciata	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Biscotti crich	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo con ragù di carne bovina pasticciato	Pizza rossa	Nidi: Crema di ceci con pastina Infanzie/Primarie/Secondarie: Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con olio e parmigiano
		Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure Crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Biscotti crich	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Nidi/Infanzia/Primarie: Zuppa di piselli con pastina Secondarie: Pasta pomodoro e piselli	Nidi: Pasta di semola al ragu' di pesce Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta di semola al tonno	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno oppure Lasagne al forno	Riso agli asparagi
	Casatella	Tortino di verdure	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia