

MENU SENZA GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli© con riso ©	Riso con salsa alla zucca ©	Pizza Margherita senza glutine	Pasta senza glutine con salsa alle zucchine ©	Cous Cous senza glutine con polpettine di pesce al pomodoro senza glutine e piselli ©
	Frittata al formaggio©	Medaglione di tacchino senza glutine	Prosciutto cotto©	Arrosto di maiale senza glutine	
	Nidi: Finocchi julienne© Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne©	Broccoli all'olio ©	Verdura cruda di stagione©	Purè di patate©	
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione ©	Frutta fresca di stagione ©	Frutta fresca di stagione ©	Frutta fresca di stagione ©	Frutta fresca di stagione ©
	Merenda: Latte e biscotti frollini senza glutine	Merenda: Crackers senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©
2° SETTIMANA	Pasta senza glutine con olio e parmigiano ©	Passatelli senza glutine con brodo vegetale ©	Pasta senza glutine con vellutata al parmigiano senza glutine	Riso allo zafferano ©	Pasta senza glutine al pomodoro ©
	Hamburger manzo senza glutine con salsa tomato©	Mozzarelline© (1/2 porzione)	Merluzzo agli odori ©	Polpettone di carne bianca senza glutine	Crocchette di legumi senza glutine
	Fagiolini all'olio©	Insalata con pomodori©	Patate al forno oppure Patate e peperoni©	Insalata Mista©	Carote al prezzemolo©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Latte e cereali senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Torta margherita senza glutine oppure Torta al limone senza glutine©
3° SETTIMANA	Cous Cous senza glutine con polpettine di carne bianca al pomodoro senza glutine e piselli ©	Pasta senza glutine olio e parmigiano ©	Pasta senza glutine con salsa al ragu' di carne senza glutine	Pasta senza glutine con salsa pomodoro e zucchine ©	Passato di fagioli © con pastina senza glutine
		Platessa gratinata senza glutine	Tortino di patate ©	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto senza glutine Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto senza glutine	Parmigiano Reggiano© oppure Grana Padano©
		Verdura cruda di stagione ©	Carote julienne©	Broccoli olio©	Patate al prezzemolo©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione ©	Frutta fresca di stagione ©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Focaccia senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Latte e biscotti frollini senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta senza glutine con salsa al ragu' pasticciano senza glutine	Pizza rossa senza glutine	Crema di ceci© con pastina senza glutine	Pasta senza glutine con salsa ai broccoli©	Pasta senza glutine olio e parmigiano©
		Prosciutto cotto©	Crocchette di patate senza glutine oppure crocchette di melanzane senza glutine	Fusello di pollo©	Merluzzo olio e limone©
	Fagiolini olio©	Verdura cruda di stagione©	Nidi: Finocchi all'olio© Infanzie/Primarie/secondarie: Carote al prezzemolo©	Insalata mista con legumi©	Purè di patate©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Latte e cereali senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Torta allo yogurt senza glutine
5° SETTIMANA	Zuppa di piselli© con pastina senza glutine	Nidi: Pasta senza glutine al ragu' di pesce© Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta senza glutine al tonno©	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro©	Piatto Unico: Pasta Pasticciata al forno senza glutine oppure Lasagne senza glutine	Riso agli asparagi©
	Casatella©	Tortino di verdure©	Straccetti di tacchino impanati senza glutine		Merluzzo agli odori©
	Nidi: Finocchi julienne© Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne ©	Broccoli all'olio©	Cavolfiore olio©	Verdura cruda di stagione con legumi©	Fagiolini olio©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Fette biscottate e senza glutine	Merenda: Crackers senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia. Il simbolo © indica gli alimenti naturalmente privi di glutine