

MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Crema di verdure con farro o orzo	Riso alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola alle zucchine	Cous Cous con polpettine di pesce al pomodoro
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrostato di maiale	
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda :</b> Latte e Biscotti Crich	<b>Merenda :</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta di semola al pomodoro
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline (1/2 porzione)	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca	Fettina di carne bianca
	Carote all'olio	Insalata con pomodori	Patate al forno <b>oppure</b> patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pane <b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda Infanzia:</b> Latte e Cereali <b>Merenda Nidi:</b> Latte e Biscotti Crich	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Torta Margherita <b>oppure</b> torta al limone
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpettine di carne bianca al pomodoro	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne	Pasta di semola integrale con salsa pomodoro e zucchine	Crema di verdure con riso
		Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	<b>Nidi:</b> Straccetti di pollo al limone o all'aceto <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano <b>oppure</b> Grana Padano
	Zucchine olio	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti crich	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	<b>Piatto unico:</b> Gramigna all'uovo con ragu' di carne bovina	Pizza rossa	Crema di verdure con crostini	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola olio e parmigiano
		Prosciutto cotto	Crocchette di patate <b>oppure</b> crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Carote all'olio	Verdura cruda di stagione	<b>Nidi:</b> Finocchi all'olio <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda Nidi:</b> Latte e Cereali <b>Merenda Infanzia:</b> Latte e Biscotti Crich	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Crema di verdure con pastina	<b>Nidi:</b> Pasta di semola al ragu' di pesce <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Pasta con salsa al tonno	Pasta di semola con salsa pomodoro	<b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticciata al forno <b>oppure</b> Lasagne al forno	Riso agli asparagi
	Casatella	Tortino di verdure	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione	Carote olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda :</b> Pane e marmellata	<b>Merenda :</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia