

MENU CON ESCLUSIONE DI PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Riso alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con straccetti di pollo al pomodoro e piselli olio
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosti di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte biscotti	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline (1/2 porzione)	Fettina di carne bianca	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi
	Fagiolini all'olio	Insalata con pomodori	Patate forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda Nidi: Latte e biscotti Merenda Infanzie: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Torta margherita oppure Torta al limone
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpette di carne al pomodoro e piselli olio	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con riso
		Fettina di carne bianca	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli all'olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo al ragu' pasticcato	Pizza rossa	Nidi: Crema di ceci con crostini Infanzie/Primarie/Secondarie: Crema di ceci con pastina	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con olio e parmigiano
		Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure Crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Fettina di carne bianca
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda Nidi: Latte e biscotti Merenda Infanzie: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Nidi/Infanzie/Primarie: Zuppa di piselli con pastina Secondarie: Pasta al pomodoro e piselli	Pasta di semola alle verdure	Pasta di semola con salsa pomodoro	Piatto Unico: Pasta pasticcata al forno oppure Lasagne al forno	Riso agli asparagi
	Casatella	Tortino di verdure	Straccetti di tacchino impanati		Fettina di carne bianca
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Cavolfiore all'olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia