



MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI ESTATE 2025

1° SETTIMANA						
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
PRANZO	FUSILLI CON VELLUTATA AL FORMAGGIO	CREMA DI PISELLI CON PASTINA O STROZZAPRETI AL PESTO PISELLI E CAROTE	PENNETTE AL TONNO	ORZO AGLI ASPARAGI	FARFALLE CON SALSA ALLE ERBE AROMATICHE	
	HAMBURGER DI MANZO	MOZZARELLINE	BASTONCINI DI VERDURE	ANCHETTE DI POLLO	PLATESSA GRATINATA AL FORNO O GAMBERI AL FORNO	
	INSALATA MISTA CON LEGUMI	POMODORI	PATATE AL FORNO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CAROTE OLIO	
PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE	UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA	PASTA CON LEGUMI OPPURE INSALATA DI PASTA O FARRO O ORZO CON VERDURE E LEGUMI	UN SECONDO A BASE DI PESCE	UN SECONDO A BASE DI UOVA	
	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	
2° SETTIMANA						
PRANZO	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE	PIZZA MARGHERITA	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO	SPAGHETTI AL PESTO	RISO ALLE ZUCCHINE	
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PROSCIUTTO COTTO	ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO	MERLUZZO AGLI ODORI	CROCCHETTE DI LEGUMI	
	INSALATA MISTA	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	MELANZANE AL FORNO	FAGIOLINI OLIO	CAROTE JULIENNE	
PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO CON LEGUMI	UN SECONDO A BASE DI PESCE	FORMAGGIO	UN SECONDO A BASE DI UOVA	PASTA CON RAGU' DI CARNE	
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	
3° SETTIMANA						
PRANZO	SEDANI OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	FUSILLI AL POMODORO E PISELLI	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO	MEZZE PENNE CON PESTO FAGIOLINI	
	CASATELLA O STRACCHINO	STRACCETTI DI CARNE BIANCA IMPANATI	FRITTATA ALLE VERDURE	MEDONIA DI VERDURE (con piselli)	MERLUZZO OLIO E LIMONE	
	INSALATA MISTA CON LEGUMI	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	POMODORI	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ZUCCHINE ALL'OLIO	
PROPOSTE PER LA CENA	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA	FORMAGGIO	INSALATA DI PASTA O RISO CON VERDURE E FORMAGGIO	PASTA CON SUGO DI PESCE OPPURE PASTA FREDDA CON VERDURE E PESCE OPPURE INSALATA DI PESCE E PATATE	PIADINA CON AFFETTATO	
	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	
4° SETTIMANA						
PRANZO	RISO ALLE VERDURE	STROZZAPRETI AL POMODORO E BASILICO	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO O PIADINA	PIATTO UNICO: GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGU DI CARNE PASTICCIAIO	SEDANINI CON RAGU' DI LENTICCHIE	
	HAMBURGER DI TACCHINO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE)	POLPETTE DI PESCE	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA MISTA CON LEGUMI	TORTINO DI PATATE	
	INSALATA VERDE	CAROTE AL PREZZEMOLO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	POMODORI E FAGIOLINI	
PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO O ORZO O FARRO CON LEGUMI	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA	UN SECONDO A BASE DI UOVA	HAMBURGER VEGETALI	UN SECONDO A BASE DI PESCE	
	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE