MATILDE RISTORAZIONE

CUCINA DI SANT’AGATA BOLOGNESE

**RICETTARIO SINTETICO**

**(Elenco degli ingredienti)**

# INDICE PIATTI MENU SCOLASTICO

[PRIMI PIATTI ASCIUTTI 10](#_Toc55558554)

[Insalata di pasta 10](#_Toc55558555)

[Pasta ai broccoli 10](#_Toc55558556)

[Pasta ai ceci 10](#_Toc55558557)

[Pasta al pesto di broccoli 11](#_Toc55558558)

[Pasta al pesto di spinaci 11](#_Toc55558558)

[Pasta al pesto rosso 11](#_Toc55558558)

[Pasta al pesto genovese 11](#_Toc55558559)

[Pasta al pomodoro e olive 12](#_Toc55558560)

[Pasta al pomodoro e piselli 12](#_Toc55558561)

[Pasta al pomodoro e ricotta 13](#_Toc55558562)

[Pasta al pomodoro e zucchine 13](#_Toc55558563)

[Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure 14](#_Toc55558564)

[Pasta al prosciutto cotto e asparagi 14](#_Toc55558565)

[Pasta al prosciutto cotto e piselli 14](#_Toc55558566)

[Pasta al ragù di carne 15](#_Toc55558567)

[Pasta al ragù di pesce 15](#_Toc55558568)

[Pasta al ragù di salsiccia 15](#_Toc55558569)

[Pasta al tonno 16](#_Toc55558570)

[Pasta alla pizzaiola 16](#_Toc55558571)

[Pasta alle erbe aromatiche 16](#_Toc55558572)

[Pasta alle melanzane 17](#_Toc55558573)

[Pasta con olio e parmigiano 17](#_Toc55558574)

[Pasta con salsa verdure e legumi 17](#_Toc55558575)

[Pasta con vellutata al parmigiano 18](#_Toc55558576)

[Risotto agli asparagi 18](#_Toc55558577)

[Risotto al ragù di pesce 18](#_Toc55558578)

[Risotto alla parmigiana 19](#_Toc55558579)

[Risotto alla zucca 19](#_Toc55558580)

[Risotto alle verdure 19](#_Toc55558581)

[Risotto alle zucchine 20](#_Toc55558582)

[Risotto alle zucchine e zafferano 20](#_Toc55558582)

[Risotto allo zafferano 21](#_Toc55558583)

[PRIMI PIATTI IN BRODO 21](#_Toc55558584)

[Crema di carote 21](#_Toc55558585)

[Crema di ceci con pastina o crostini 21](#_Toc55558585)

[Crema di verdure 22](#_Toc55558586)

[Crema/Passato di verdure e legumi con orzo o farro o crostini o riso o pastina 22](#_Toc55558587)

[Passatelli in Brodo 22](#_Toc55558588)

[Riso o pasta e fagioli 23](#_Toc55558589)

[Zuppa cremosa di piselli con crostini 23](#_Toc55558590)

[Zuppa cremosa di fagioli con cereali 23](#_Toc55558591)

[PIATTI UNICI 24](#_Toc55558592)

[Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro 24](#_Toc55558593)

[Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro 24](#_Toc55558594)

[Pasta all’uovo con ragù pasticciato 25](#_Toc55558595)

[Pasta pasticciata al forno o Lasagne al forno 26](#_Toc55558596)

[Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro 26](#_Toc55558597)

[Pizza margherita (Base surgelata) 26](#_Toc55558598)

[Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto 27](#_Toc55558599)

[Pizza margherita (impasto di produzione interna) 27](#_Toc55558600)

[Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto 27](#_Toc55558601)

[Polenta con polpette di manzo al pomodoro 28](#_Toc55558602)

[SECONDI PIATTI 28](#_Toc55558603)

[Arrosto di maiale al rosmarino 28](#_Toc55558604)

[Arrosto di tacchino al rosmarino 28](#_Toc55558605)

[Bastoncini di pesce al forno 29](#_Toc55558606)

[Bastoncini di verdure al forno 29](#_Toc55558606)

[Bresaola all’olio e limone 29](#_Toc55558607)

[Coscette/ anchette di pollo 29](#_Toc55558608)

[Crocchette di legumi 30](#_Toc55558609)

[Crocchette di patate 30](#_Toc55558610)

[Crocchette di verdura 30](#_Toc55558611)

[Filetti di merluzzo al limone 30](#_Toc55558612)

[Filetti di merluzzo agli odori 31](#_Toc55558613)

[Filetti di merluzzo gratinati al forno 31](#_Toc55558614)

[Filetti di platessa gratinati al forno 31](#_Toc55558615)

[Formaggi: 31](#_Toc55558616)

[Frittata al formaggio 31](#_Toc55558617)

[Frittata agli spinaci 32](#_Toc55558618)

[Frittata alle verdure 32](#_Toc55558619)

[Gamberi agli odori 32](#_Toc55558620)

[Hamburger di manzo 32](#_Toc55558621)

[Hamburger di manzo con salsa tomato 33](#_Toc55558622)

[Hamburger di pesce con salsa al limone 33](#_Toc55558623)

[Hamburger di tacchino 33](#_Toc55558624)

[Insalata di mare 33](#_Toc55558625)

[Medaglione di carne bianca 34](#_Toc55558626)

[Medaglione di ricotta al forno 34](#_Toc55558627)

[Polpette di manzo 34](#_Toc55558628)

[Polpette di melanzane 34](#_Toc55558629)

[Polpette di pesce 35](#_Toc55558630)

[Polpette di carne bianca 35](#_Toc55558631)

[Polpettone di carne bianca al forno 35](#_Toc55558632)

[Prosciutto cotto 35](#_Toc55558633)

[Prosciutto crudo 36](#_Toc55558634)

[Salsiccina di carne di maiale al forno 36](#_Toc55558635)

[Scaloppina/Straccetti di pollo al limone 36](#_Toc55558636)

[Scaloppina o straccetti di pollo all’aceto balsamico 36](#_Toc55558637)

[Straccetti di tacchino impanati 36](#_Toc55558638)

[Tonno all’olio d’oliva 37](#_Toc55558639)

[Tortino di patate 37](#_Toc55558640)

[Tortino alle verdure 37](#_Toc55558641)

[Tortino con verdure e legumi 37](#_Toc55558642)

[Uova sode 37](#_Toc55558643)

[CONTORNI 38](#_Toc55558644)

[Broccoli all’olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine 38](#_Toc55558645)

[Carote al prezzemolo 38](#_Toc55558646)

[Carote e piselli al vapore 38](#_Toc55558647)

[Carote julienne 38](#_Toc55558648)

[Finocchi al forno 38](#_Toc55558649)

[Finocchi julienne 39](#_Toc55558650)

[Insalata 39](#_Toc55558651)

[Insalata mista o Verdura cruda di stagione 39](#_Toc55558652)

[Macedonia con verdure e piselli 39](#_Toc55558653)

[Misto di verdure al forno 39](#_Toc55558654)

[Patate al forno 40](#_Toc55558655)

[Patate al prezzemolo 40](#_Toc55558656)

[Pinzimonio 40](#_Toc55558657)

[Piselli al pomodoro 40](#_Toc55558658)

[Piselli con olio 40](#_Toc55558659)

[Purè di patate 41](#_Toc55558660)

[Zucchine alla menta 41](#_Toc55558661)

[Zucchine stufate al forno 41](#_Toc55558662)

[MERENDE 41](#_Toc55558663)

[Torta Margherita 41](#_Toc55558664)

[Torta al limone 41](#_Toc55558665)

[Torta alle carote 42](#_Toc55558666)

[Torta allo yogurt 42](#_Toc55558666)

[Focaccia al forno 42](#_Toc55558667)

[PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE](#_Toc55558668) [SOCIO-ASSISTENZIALE 42](#_Toc55558669)

[Minestrone di verdure con pastina 42](#_Toc55558670)

[Orecchiette con broccoli 43](#_Toc55558671)

[Passato di verdure con pastina 43](#_Toc55558672)

[Pasta al forno (lasagne) 43](#_Toc55558673)

[Pasta al prosciutto 44](#_Toc55558674)

[Pasta al ragù di carne 44](#_Toc55558675)

[Pasta al ragù di salsiccia 44](#_Toc55558676)

[Pasta al salmone 45](#_Toc55558677)

[Pasta all’amatriciana 45](#_Toc55558678)

[Pasta all’arrabbiata 45](#_Toc55558679)

[Pasta con gamberi e zucchine 45](#_Toc55558680)

[Pasta con salsa burro e oro 46](#_Toc55558681)

[Pastina in brodo 46](#_Toc55558682)

[Spaghetti aglio olio peperoncino 46](#_Toc55558683)

[Stracciatella alla Romana con pastina 46](#_Toc55558684)

[Tortellini in brodo 47](#_Toc55558685)

[Zuppa di Cipolle con pastina 47](#_Toc55558686)

[Bastoncini di pesce (gelo) 47](#_Toc55558687)

[Bocconcini di pollo con piselli 48](#_Toc55558688)

[Caprese 48](#_Toc55558689)

[Carne in scatola 48](#_Toc55558690)

[Crocchette pesce (gelo) 48](#_Toc55558691)

[Frittata alle cipolle 49](#_Toc55558692)

[Salsiccia di maiale 49](#_Toc55558693)

[Scaloppina ai funghi 49](#_Toc55558694)

[Spiedini di carne 50](#_Toc55558695)

[Tonno cipolla e fagioli 50](#_Toc55558696)

[Cipolle al Forno 50](#_Toc55558697)

[Pomodori gratinati 50](#_Toc55558698)

NOTE:

* 1: ingrediente aggiunto al momento della distribuzione
* 2: acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
* 3: brodo vegetale (acqua carota cipolla sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
* nelle ricette sono riportate tra parentesi e in piccolo alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
* nelle ricette sono tenute separate quando previsto le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
* all’occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
* i principali metodi di cottura adoperati sono: la **“lessatura”** la cottura **“al forno”** la cottura **“al vapore”** con esclusione dei fritti; l’utilizzo del burro dove previsto avviene soltanto al crudo a fine cottura
* le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
* per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di S. Agata (051 6879179)
* Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A: Cereali contenenti glutine cioè: grano segale orzo avena farro kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

B: Crostacei

C: Uova

D: Pesce

E: Arachidi

F: Soia

G: Latte

H: Frutta a guscio

I: Sedano

L: Senape

M: Semi sesamo

N: Anidride solforosa e solfiti

O: Lupini

P: Molluschi

## PRIMI PIATTI ASCIUTTI

## Insalata di pasta

PASTA DI SEMOLA A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

POMODORO ROSSO FRESCO

TONNO ALL’OLIO D’OLIVAD O MOZZARELLINEG

BASILICO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## Pasta ai broccoli

PASTA DI SEMOLA ²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BROCCOLI

CIPOLLA

PATATE

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO

ACCIUGHE

AGLIO

ACQUA

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## Pasta ai ceci

PASTA DI SEMOLA ²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE

PATATE

SEDANOI

CIPOLLA

CECI SECCHI

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO

AGLIO

ACQUA

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## Pasta al pesto di spinaci

PASTA DI SEMOLA ²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SPINACI

PATATE

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

AGLIO

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al pesto di broccoli

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BASILICO

BROCCOLI

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

PINOLIH

MANDORLEH

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

OLIO SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al pesto rosso

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

POMODORI

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

RICOTTAG

PARMIGIANO REGGIANOG

BASILICO

PINOLIH

OLIO SEMI DI GIRASOLE

AGLIO

ACQUA

SALE IODATO

PEPE.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al pesto genovese

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

PARMIGIANO REGGIANOG

BASILICO

PINOLIH

OLIO SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al pomodoro e olive

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

CAROTE

CIPOLLA

OLIVE VERDI E NERE (denocciolate a rondelle)

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO
AGLIO

SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO1G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al pomodoro e piselli

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

PISELLI

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BURROG (a crudo)

SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO1G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al pomodoro e ricotta

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al pomodoro e zucchine

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ZUCCHINE

CIPOLLA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANOG

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

ACQUA

SEDANOI

CIPOLLA

OLIO SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

BASILICO

SALE IODATO

ZUCCHERO

BICARBONATO.

PARMIGIANO REGGIANO ¹G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al prosciutto cotto e asparagi

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTEG

FARINAA

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO SEMI DI GIRASOLE

ASPARAGI

PROSCIUTTO COTTO

ACQUA

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al prosciutto cotto e piselli

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTEG

FARINAA

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PISELLI

PROSCIUTTO COTTO

CIPOLLA

ACQUA

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

SEDANOI

CIPOLLA

OLIO SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO ¹G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al ragù di pesce

PASTA DI SEMOLA²A o PASTA ALL’UOVO2AC

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

SEPPIED

MERLUZZOD

CIPOLLA

FARINAA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al ragù di salsiccia

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE G

FARINAA

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

SALSICCIA DI SUINO

CIPOLLA

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al tonno

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

TONNO ALL’OLIO D’OLIVAD

OLIO SEMI DI GIRASOLE

CIPOLLA

ACCIUGHED

PREZZEMOLO

CAPPERI

AGLIO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta alla pizzaiola

PASTA DI SEMOLA ²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

CAROTE

CIPOLLA

OLIO DI SEMI GIRASOLE

CAPPERI

ACCIUGHED

ORIGANO

ZUCCHERO

SALE IODATO

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA (a crudo)

PARMIGIANO REGGIANO ¹G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta alle erbe aromatiche

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

BASILICO

ERBA CIPOLLINA

PREZZEMOLO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANO ¹G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta alle melanzane

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

MELANZANE

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

OLIO SEMI DI GIRASOLE

BASILICO

ZUCCHERO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO1G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta con olio e parmigiano

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANO ¹G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta con salsa verdure e legumi

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

FAGIOLINI

PATATE

PISELLI

ZUCCHINE

CIPOLLA

ACQUA

PARMIGIANO REGGIANOG

PREZZEMOLO

AGLIO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

BURROG (a crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta con vellutata al parmigiano

PASTA DI SEMOLA²A o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTEG

PARMIGIANO REGGIANOG

FARINAA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Risotto agli asparagi

RISO ³I

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE

ASPARAGI

ACQUA

CIPOLLA

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE IODATO

BURROG (a crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Risotto al ragù di pesce

RISO ³I

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

SEPPIED

MERLUZZOD

CIPOLLA

FARINAA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Risotto alla parmigiana

RISO ³I

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE

CIPOLLA

ACQUA

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

BURROG (a crudo)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Risotto alla zucca

RISO ³I

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCA

ACQUA

PATATE

CIPOLLA

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE IODATO

BURROG (a crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Risotto alle verdure

RISO ³I

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE

PATATE

ACQUA

CIPOLLA

AGLIO

FAGIOLINI

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO

PARMIGIANO REGGIANOG

SALE IODATO

BURROG (a crudo) .

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Risotto alle zucchine

RISO ³I

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE

ZUCCHINE

CIPOLLA

ACQUA

OLIO SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANOG

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE IODATO

BURROG (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Risotto alle zucchine e zafferano

RISO ³I

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO

ZUCCHINE

PATATE

CIPOLLA

ACQUA

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

BURROG (a crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Risotto allo zafferano

RISO ³I

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO

PATATE

CIPOLLA

ACQUA

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

BURROG (a crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## PRIMI PIATTI IN BRODO

# Crema di carote

ACQUA

CAROTE

PATATE

LATTEG

CIPOLLA

OLIO SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANOG

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Crema di ceci con pastina o crostini

CROSTINI DI PANE A o PASTINA DI SEMOLA A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

CECI SECCHI

SEDANO

CAROTE

CIPOLLA

PATATE

AGLIO

PREZZEMOLO

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

PARMIGIANO REGGIANOG

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Crema di verdure

ACQUA

PATATE

ZUCCHINE

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

CIPOLLA

BROCCOLI

CAVOLFIORE

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (a crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Crema/Passato di verdure e legumi con orzo o farro o crostini o riso o pastina

ORZO A o FARRO A CROSTINI DI PANE A o RISO o PASTINA DI SEMOLA A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

MINESTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)

PATATE

FAGIOLINI

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

CIPOLLA

PARMIGIANO REGGIANO G

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Passatelli in Brodo

Impasto passatelli:

UOVA FRESCHE PASTORIZZATEC

PANE GRATTUGIATOA

PARMIGIANO REGGIANOG

SALE IODATO

SUCCO DI LIMONE

Brodo vegetale:

ACQUA

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Riso o pasta e fagioli

RISO o PASTA DI SEMOLAA

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

AGLIO

PREZZEMOLO

POLPA POMODORO

PATATE

FAGIOLI

SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Zuppa cremosa di piselli con crostini

CROSTINI DI PANE A

ACQUA

PATATE

PISELLI

LATTEG

CIPOLLA

SEDANOI

PARMIGIANO REGGIANOG

SALE IODATO

OLIO SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

#  Zuppa cremosa di fagioli con cereali

FARRO A o ORZO A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

PATATE

FAGIOLI BORLOTTI

POLPA DI POMODORO

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

AGLIO

PREZZEMOLO

SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANOG

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## PIATTI UNICI

# Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ²A

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

*Polpettine di carne:*

FESA DI TACCHINO

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

LATTEG

PANE GRATTUGIATOA

GRANA PADANOCG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATEC

SALE IODATO

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO

LATTEG

CIPOLLA

BURROG (a fine cottura)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

ZUCCHERO

BICARBONATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ²A

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

*Polpettine di pesce:*

FILETTO DI PLATESSAD SURGELATA

FILETTO DI MERLUZZOD SURGELATO

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINOG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

GRANA PADANOCG

LATTEG

FIOCCHI DI PATATAGN

CAROTE

PANE GRATTUGIATOA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

AGLIO

PREZZEMOLO

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe).

*Salsa al pomodoro:*

PASSATA DI POMODORO

LATTEG

CIPOLLA

BURROG (a fine cottura)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

ZUCCHERO

BICARBONATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta all’uovo con ragù pasticciato

PASTA ALL’UOVO AC

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

SEDANOI

CIPOLLA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

*Besciamella:*

LATTEG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANOG

FARINAA

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta pasticciata al forno o Lasagne al forno

PASTA DI SEMOLAA o SFOGLIA ALL’UOVOAC

SALE IODATO

*Ragù:*

CARNE DI BOVINO ADULTO

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

*Besciamella:*

LATTEG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

FARINAA

PARMIGIANO REGGIANOG .

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro

PASTA RIPIENA ALL’UOVOAC (Pasta di semola di grano duroA , uovaC, acqua, ricottaG, spinaci, pangrattatoA, grana padanoCG, prezzemolo, sale)

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

CIPOLLA

CAROTE

SEDANOI

BURROG (a fine cottura)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

ZUCCHERO

ACQUA

PARMIGIANO REGGIANO1G.

# Pizza margherita (Base surgelata)

BASE PIZZA SURGELATAA (farina di grano tenero tipo 0 A, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano) A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL’OLIOA (farina di grano tenero tipo 0 A, acqua, olio extra vergine d’oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano) A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINOG

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE IODATO

ORIGANO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto

BASE PIZZA SURGELATAA (farina di grano tenero tipo 0 A, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano) A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL’OLIOA (farina di grano tenero tipo 0 A, acqua, olio extra vergine d’oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano) A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE IODATO

ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pizza margherita (impasto di produzione interna)

FARINAA

ACQUA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

LIEVITO DI BIRRA

SALE

ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINOG

SALE IODATO

ORIGANO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto

FARINAA

ACQUA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

LIEVITO DI BIRRA

SALE

ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE IODATO

ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Polenta con polpette di manzo al pomodoro

FARINA DI MAIS ²

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

*Polpettine di manzo:*

CARNE DI BOVINO ADULTO

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

GRANA PADANOCG

CAROTE

PANE GRATTUGIATOA

ACQUA

SALE IODATO

*Salsa al pomodoro:*

PASSATA DI POMODORO

LATTEG

CIPOLLA

BURROG (a fine cottura)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

ZUCCHERO

BICARBONATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## SECONDI PIATTI

# Arrosto di maiale al rosmarino

LOMBO DI MAIALE SENZ’OSSO

FARINAA

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

ROSMARINO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Arrosto di tacchino al rosmarino

FESA DI TACCHINO

FARINAA

CAROTE

CIPOLLA

SEDANOI

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ROSMARINO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Bastoncini di pesce al forno

FILETTO DI MERLUZZOD SURGELATO

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINOG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

GRANA PADANOCG

LATTEG

FIOCCHI DI PATATAGN

FARINA DI MAIS

CAROTE

PANE GRATTUGIATOA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

AGLIO

PREZZEMOLO

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Bastoncini di verdure al forno

CAROTE

BROCCOLI

PATATE

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINOG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

GRANA PADANOCG

FONTINAG

LATTEG

PANE GRATTUGIATOA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Bresaola all’olio e limone

BRESAOLA DI MANZO

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Coscette/ anchette di pollo

COSCE DI POLLO

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Crocchette di legumi

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

LEGUMI (CECI/FAGIOLI BORLOTTI/LENTICCHIE)

GRANA PADANOCG

PATATE

PANE GRATTUGIATOA

AGLIO

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

ROSMARINO

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Crocchette di patate

PATATE

PANE GRATTUGIATOA

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

FORMAGGIO EMMENTHALG

GRANA PADANOCG

LATTEG

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Crocchette di verdura

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

PATATE

BIETOLE

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

GRANA PADANOCG

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

FONTINAG

PANE GRATTUGIATOA

LATTEG

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Filetti di merluzzo al limone

FILETTO DI MERLUZZOD SURGELATO

LIMONE SCORZA

SUCCO DI LIMONE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Filetti di merluzzo agli odori

FILETTO DI MERLUZZOD SURGELATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Filetti di merluzzo gratinati al forno

FILETTO DI MERLUZZOD SURGELATO

PANE GRATTUGIATOA

AGLIO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE IODATO

PREZZEMOLO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Filetti di platessa gratinati al forno

FILETTO DI PLATESSAD SURGELATO

PANE GRATTUGIATOA

FARINA DI MAIS

AGLIO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE IODATO

PREZZEMOLO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Formaggi:

CACIOTTAG

CASATELLAG

GRANA PADANOCG

MOZZARELLAG

PARMIGIANO REGGIANOG

STRACCHINOG

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Frittata al formaggio

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINOG

GRANA PADANOCG

LATTEG

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Frittata agli spinaci

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

SPINACI

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

GRANA PADANOCG

LATTEG

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Frittata alle verdure

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

GRANA PADANOCG

LATTEG

CAROTE

PATATE

ZUCCHINE

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Gamberi agli odori

GAMBERI SURGELATIB

AGLIO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE IODATO

PREZZEMOLO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Hamburger di manzo

CARNE DI BOVINO ADULTO

PANE GRATTUGIATOA

ACQUA

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Hamburger di manzo con salsa tomato

*Medaglione di carne:*

CARNE DI BOVINO ADULTO

PANE GRATTUGIATOA

ACQUA

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

*Salsa tomato:*

PASSATA DI POMODORO

CIPOLLA

ZUCCHERO

ACETON

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Hamburger di pesce con salsa al limone

FILETTO DI MERLUZZOD SURGELATO

CAROTE

PANE GRATTUGIATOA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

AGLIO

PREZZEMOLO

SEDANOI

CIPOLLA

LIMONE (SUCCO E SCORZA)

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Hamburger di tacchino

FESA TACCHINO

PANE GRATTUGIATOA

ACQUA

SALE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (A CRUDO)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Insalata di mare

POLIPO E SEPPIA SURGELATIP

PATATE

POMODORINI

PREZZEMOLO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Medaglione di carne bianca

CARNE DI POLLO E/O CARNE DI TACCHINO

PANE GRATTUGIATOA

ACQUA

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Medaglione di ricotta al forno

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

PANE GRATTUGIATOA

GRANA PADANOCG

CAROTE

ZUCCHINE

FONTINAG

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Polpette di manzo

SOTTOFESA DI MANZO

GRANA PADANOCG

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

PANE GRATTUGIATOA

CAROTE

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Polpette di melanzane

MELANZANE

UOVOC

GRANA PADANOCG

PATATE

PANE GRATTUGIATOA

AGLIO

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

BASILICO

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

SALE

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Polpette di pesce

FILETTO DI PLATESSAD SURGELATA

FILETTO DI MERLUZZOD SURGELATO

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINOG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

GRANA PADANOCG

LATTEG

FIOCCHI DI PATATAGN

CAROTE

PANE GRATTUGIATOA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

AGLIO

PREZZEMOLO

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Polpette di carne bianca

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

PANE GRATTUGIATOA

GRANA PADANOCG

LATTEG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Polpettone di carne bianca al forno

FESA DI TACCHINO

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

PANE GRATTUGIATOA

GRANA PADANOCG

LATTEG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

SALE IODATO.

ACQUA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Prosciutto cotto

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Prosciutto crudo

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# [Salsiccina di carne di maiale al forno](#salsiccia_maiale)

CARNE DI SUINO

ACQUA

SALE

AROMI

DESTROSIO

ACIDO ASCORBICO

SACCAROSIO

ACETATO DI SODIO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Scaloppina/Straccetti di pollo al limone

PETTO DI POLLO

LIMONE FRESCO

FARINAA

SALE ODORI (sale marino rosmarino aglio salvia pepe)

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

BRODO VEGETALE (acqua carota cipolla sedanoI).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Scaloppina o straccetti di pollo all’aceto balsamico

PETTO DI POLLO

ACETO BALSAMICON

FARINAA

SALE IODATO

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO VEGETALE (acqua, carota ,cipolla, sedanoI).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Straccetti di tacchino impanati

PETTO DI TACCHINO A FETTE

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

OLIO EXTRA VERGINE D’OLIVA

PANE GRATTUGIATOA

FARINA MAIS

AGLIO

PREZZEMOLO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Tonno all’olio d’oliva

TONNO ALL’OLIO D’OLIVAD

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Tortino di patate

PATATE

LATTEG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

EDAMERG

GRANA PADANOCG

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Tortino alle verdure

PATATE

CAROTE

LATTEG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

EDAMERG

GRANA PADANOCG

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Tortino con verdure e legumi

PATATE

CAROTE

PISELLI

LATTEG

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

EDAMERG

GRANA PADANOCG

SALE IODATO.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## Uova sode

UOVA SODE C

SALAMOIA (ACQUA, SALE, ACIDO CITRICO, SORBATO DI POTASSIO)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## CONTORNI

# Broccoli all’olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine

BROCCOLI o

BIETOLINE o

CAROTE o

CAVOLFIORE o

FINOCCHI o

FAGIOLINI o

SPINACI o

ZUCCHINE

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Carote al prezzemolo

CAROTE

PREZZEMOLO

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Carote e piselli al vapore

CAROTE

PISELLI

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Carote julienne

CAROTE

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Finocchi al forno

FINOCCHI

BURROG

SALE IODATO

GRANA PADANOCG

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Finocchi julienne

FINOCCHI

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Insalata

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.)

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Insalata mista o Verdura cruda di stagione

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.) e/o

CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o RADICCHIO ROSSO e/o RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE e/o MAIS e/o FAGIOLI CANNELLINI

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA .

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Macedonia con verdure e piselli

PATATE

CAROTE

PISELLI

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Misto di verdure al forno

PATATE

PEPERONI

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

ROSMARINO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Patate al forno

PATATE

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

ROSMARINO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Patate al prezzemolo

PATATE

PREZZEMOLO

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pinzimonio

Estate:

POMODORINI

CAROTE

CETRIOLI

Inverno:

FINOCCHI

CAROTE

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Piselli al pomodoro

PISELLI

PASSATA DI POMODORO

LATTEG

CIPOLLA

BURROG (a fine cottura)

SALE IODATO

BICARBONATO

ZUCCHERO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Piselli con olio

PISELLI

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Purè di patate

FIOCCHI DI PATATEGN

LATTEG

SALE IODATO

GRANA PADANO CG

BURRO G (a fine cottura)

ACQUA.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Zucchine alla menta

ZUCCHINE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

MENTA

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Zucchine stufate al forno

ZUCCHINE

SALE IODATO

GRANA PADANOCG

BURRO G (a fine cottura).

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## MERENDE

# Torta Margherita

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

FARINAA

BURRO G

ZUCCHERO

LIEVITO

LATTE G.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Torta al limone

FARINAA

ZUCCHERO

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

YOGURT G

LIMONE (SUCCO E SCORZA)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Torta alle carote

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

CAROTE

ZUCCHERO

LIEVITO

BURROG

FARINAA

LATTEG

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Torta allo yogurt

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHERO

LIEVITO

FARINAA

YOGURT G

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Focaccia al forno

FARINAA

ACQUA

SALE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

ZUCCHERO

LIEVITO DI BIRRA.

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

## PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE

## SOCIO-ASSISTENZIALE

# Minestrone di verdure con pastina

PASTINA DI SEMOLAA

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINESTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)

CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO

SALE IODATO

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Orecchiette con broccoli

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BROCCOLI
OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Passato di verdure con pastina

PASTINA DI SEMOLAA

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINESTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)

CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

GRANA PADANOCG

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al forno (lasagne)

LASAGNE CON PASTA ALL’UOVOAC , RAGÙ E BESCIAMELLA AG (SURGELATE)

PASTA FRESCA ALL’UOVO 18% (semola di grano duroA , acqu, uovaC 15%)

RAGU’ 50% (pomodoro 50%, carne bovina 35%, olio di semi di girasole, cipolle, sale, carote, amido di mais, olio extravergine di oliva, sedanoI, zucchero, aglio, estratto di rosmarino)

BESCIAMELLA 31% (latte intero reidratatoG , farina di grano teneroA tipo 00, olio di semi di girasole, burroG , sale noce moscata)

FORMAGGIO GRANA PADANOCG 1% (latteG , sale, caglio, conservante: lisozima d’uovaC)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al prosciutto

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)

CIPOLLA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PANNAG

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
CIPOLLA
SEDANOI
PASSATA DI POMODORO

VINO BIANCON
SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al ragù di salsiccia

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASTA DI SALSICCIA : (Carne di suino, acqua, sale, aromi, destrosio, antiossidante, saccarosio, correttore di acidità. Può contenere tracce di glutine, latte, uova, soia, senape)

PASSATA DI POMODORO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
CIPOLLA
SEDANOI
VINO BIANCON
SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta al salmone

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALMONED

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

AGLIO

PANNAG E/O LATTEG , FARINAA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta all’amatriciana

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

PANCETTA DI SUINO

CIPOLLA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

VINON

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta all’arrabbiata

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CIPOLLA

AGLIO

PREZZEMOLO

PEPERONCINO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta con gamberi e zucchine

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE

GAMBERETTIB

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

AGLIO

PREZZEMOLO

PANNAG E/O LATTEG , FARINAA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pasta con salsa burro e oro

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

CIPOLLA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

BURROG

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pastina in brodo

PASTINA DI SEMOLA A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Spaghetti aglio olio peperoncino

PASTA DI SEMOLA²A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

AGLIO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

PEPERONCINO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Stracciatella alla Romana con pastina

PASTINA DI SEMOLA A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

UOVA PASTORIZZATE C

GRANA PADANOCG

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Tortellini in brodo

PASTA FRESCA ALL’UOVO RIPIENA (es: *tortellini*ACGI: ingredienti pasta: semola di grano duroA, uovaC. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano teneroA, carni di tacchino e suino, parmigiano reggianoG, uovaC estratto di brodo, sedanoI, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio.

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO:

ACQUA

CARNE DI POLLO O DI MANZOSEDANOI

CAROTE

CIPOLLA

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Zuppa di Cipolle con pastina

PASTINA DI SEMOLA A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA
SALE IODATO
CIPOLLE
PATATE
BURROG

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Bastoncini di pesce (gelo)

MERLUZZO NORDICOD (GADUS MORHUA) 60%

FARINA DI FRUMENTOA

OLIO VEGETALE

ACQUA

SALE

E451

LIEVITO

SPEZIE(PAPRIKATIMOMAGGIORANAPEPE)

CIPOLLA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Bocconcini di pollo con piselli

CARNE DI POLLO

PISELLI

CIPOLLA

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

FARINAA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Caprese

POMODORI

MOZZARELLAG

SALE

ORIGANO
OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA (al crudo)

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Carne in scatola

BRODO (ACQUA SALE AROMI)

CARNE BOVINA COTTA 35% EQUIVALENTE A 49 GR/63GR/98GR/150 GR. di CARNE CRUDA MAGRA)

MIELE

GELIFICANTE: AGAR-AGAR

MARSALA

ADDENSANTE: FARINA DI SEMI DI CARRUBE ESALTATORE DI SAPIDITA’: GLUTAMMATO MONOSODICO CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Crocchette pesce (gelo)

FILETTO DI MERLUZZOD SURGELATO

FARINA DI FRUMENTO A

OLIO VEGETALE

ACQUA

PANGRATTATOA

SEMOLINO DI RISO

AMIDO DI MAIS

LIEVITO IN POLVERE (difosfati e carbonati di sodio, amido di frumento A)

SENAPE (acqua, semi di senape L, aceto di brandy, sale, spezie)

ZUCCHERO

AMIDO DI FRUMENTO A

SALE

SIERO DI LATTE IN POLVEREG

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Frittata alle cipolle

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C

CIPOLLA

GRANA PADANOCG
LATTEG

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINOG

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

**Hamburger di manzo (gelo)**

CARNE BOVINO

ACQUA

AMIDO

SALE

AROMA NATURALE

FIBRA VEGETALE

ANTIOSSIDANTE: acido ascorbico

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Salsiccia di maiale

CARNE DI SUINO

ACQUA

SALE

AROMI

DESTROSIO

AROMA NATURALE

PEPE BIANCO IN POLVERE

AGLIO DISIDRATATTO

ACIDO ASCORBICO

SACCAROSIO

ACETATO DI SODIO

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Scaloppina ai funghi

PETTO DI POLLO

FARINAA

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

PREZZEMOLO

AGLIO

FUNGHI

BURRO G

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Spiedini di carne

SALSICCIA 43%(carne di pollo 35%, carne di suino 28%, acqua, carne di tacchino 10%, sale iodato, aromi naturali, destrosio, fibre vegetali, pepe, rosmarino, antiossidanti: acido ascorbico, ascorbato di sodio, budello edibile, alginato di sodio)

CARNE DI TACCHINO 36%

PEPERONI 11%

PANCETTA DI SUINO%

Tracce di cereali contenenti glutine, latte, uovo

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Tonno cipolla e fagioli

TONNO ALL’OLIO D’OLIVAD

FAGIOLI CANNELLINI E/O BORLOTTI

CIPOLLA

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Cipolle al Forno

CIPOLLE
PANE GRATTUGIATOA
GRANA PADANO CG
PREZZEMOLO
AGLIO

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)

# Pomodori gratinati

POMODORI

PANE GRATTUGIATOA

GRANA PADANO CG

PREZZEMOLO

AGLIO

VINO BIANCO

OLIO EXTRAVERGINE D’OLIVA

[torna all’indice generale](#_INDICE_PIATTI_MENU)