MENU SCUOLA NIDO D'INFANZIA CON PROPOSTE DI CENA - AUTUNNO INVERNO 26-27

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO	ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON FARRO	SEDANINI ALLE ZUCCHINE	PIZZA ROSSA	RISO ALLO ZAFFERANO	
		FRITTATA AL FORMAGGIO	MEDAGLIONE DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	BASTONCINI DI VERDURE	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO E CAROTE E PISELLI
		CAROTE JULIENNE	BROCCOLI ALL'OLIO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	INSALATA MISTA	
	MERENDA	LATTE E BISCOTTI	CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA	**PASTA CON VERDURE**	**ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE**	**PASTINA IN BRODO VEGETALE**	**PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO**	**PASTINA IN BRODO DI CARNE**
		UN SECONDO DI CARNE BIANCA	**UN SECONDO DI PESCE**	**O PASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI**	**UN SECONDO DI PESCE**	**FORMAGGIO**
		VERDURA COTTA DI STAGIONE		**VERDURA COTTA DI STAGIONE**	**VERDURA CRUDA DI STAGIONE**	**VERDURA COTTA DI STAGIONE**
2° SETTIMANA	PRANZO	MEZZE PENNE CON OLIO E PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE	STROZZAPRETI ALLE VERDURE	RISO ALLA ZUCCA	PENNETTE AL POMODORO
		HAMBURGER DI MANZO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE)	MOZZARELLINE (1/2 PORZIONE)	MERLUZZO ODORI	POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO	CROCCHETTE DI CECI O BURGER DI LENTICCHIE
		INSALATA MISTA	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PURE' DI PATATE	BROCCOLI OLIO + PANE INTEGRALE	CAROTE JULIENNE
	MERENDA	STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E MARMELLATA
	PROPOSTE PER LA CENA	**PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI E CEREALI (RISO/ORZO/FARRO)**	**PASTA IN BIANCO O AL POMODORO**	**ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE**	**PASSATO DI VERDURE CON PASTINA**	**PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE**
			SECONDO DI PESCE	**LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O BRUSCHETTA**	**PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA**	**UN SECONDO A BASE DI UOVA**
		VERDURA CRUDA DI STAGIONE	**VERDURA COTTA DI STAGIONE**		**VERDURA COTTA DI STAGIONE**	**VERDURA CRUDA DI STAGIONE**
3° SETTIMANA	PRANZO	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO E CAROTE E PISELLI	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO	FUSILLI INTEGRALI POMODORO E ZUCCHINE	PASSATO DI FAGIOLI CON ORZO
			FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO	FRITTATA AGLI SPINACI	ARROSTO DI MAIALE	PARMIGIANO REGGIANO
			VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CAROTE JULIENNE	PATATE ARROSTO	PURE' DI PATATE
	MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA	FOCACCIA AL FORNO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LATTE E CEREALI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA	**ANTIPASTO VERDURA CRUDA**	**PASTINA IN BRODO DI CARNE**	**PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI E CEREALI (RISO/ORZO/FARRO)**	**CREMA DI VERDURE CON CROSTINI**	**PASTINA IN BRODO VEGETALE**
		PASTA CON RAGU' DI CARNE	**UN SECONDO A BASE DI UOVA**		**FORMAGGIO**	**UN SECONDO DI PESCE**
			VERDURA COTTA DI STAGIONE	**VERDURA COTTA DI STAGIONE**	**VERDURA CRUDA DI STAGIONE**	**VERDURA COTTA DI STAGIONE**
4° SETTIMANA	PRANZO	PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIATO	PIZZA ROSSA	CREMA DI CECI CON RISO	MEZZE PENNE CON OLIO E PARMIGIANO	FARFALLINE AI BROCCOLI
			MOZZARELLINE	TORTINO DI PATATE	ANCHETTE DI POLLO	FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE
		FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA CON LEGUMI +PANE INTEGRALE	PURE' DI PATATE
	MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA ALLO YOGURT
	PROPOSTE PER LA CENA	**CREMA DI VERDURE CON CROSTINI**	**PASTINA O RISO IN BRODO VEGETALE**	**ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE**	**PASTINA IN BRODO DI CARNE**	**CREMA DI VERDURE CON CROSTINI**
		UN SECONDO DI PESCE	**SECONDO DI CARNE ROSSA**	**PASTAON SUGO DI PESCE**	**TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA DI VERDURE E FORMAGGIO**	**SECONDO DI CARNE BIANCA**
		VERDURA COTTA DI STAGIONE	**VERDURA COTTA DI STAGIONE**		**VERDURA COTTA DI STAGIONE**	**VERDURA CRUDA DI STAGIONE**
5° SETTIMANA	PRANZO	CREMA DI PISELLI CON PASTINA	FARFALLINE AL RAGU' DI PESCE	MEZZI SEDANI CON OLIO E PARMIGIANO	**PIATTO UNICO:** LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIATI AL FORNO	RISO AGLI ASPARAGI
		CASATELLA	TORTINO DI VERDURE	STRACCETTI DI CARNE BIANCA AL LIMONE		MEDAGLIONI DI MERLUZZO
		CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	CAVOLFIORE ALL'OLIO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON LEGUMI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	MERENDA	LATTE E CEREALI	STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA	**PASTA IN BIANCO O AL POMODORO**	**PASTINA IN BRODO VEGETALE**	**ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE**	**PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI**	**PASTINA IN BRODO DI CARNE**
		UN SECONDO DI CARNE ROSSA	**POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI**	**BRUSCHETTA CON HUMMUS DI LEGUMI**	**UN SECONDO DI PESCE**	**FORMAGGIO**
		VERDURA COTTA DI STAGIONE	**VERDURA CRUDA DI STAGIONE**		**VERDURA COTTA DI STAGIONE**	**VERDURA CRUDA DI STAGIONE**

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE