



MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI CENA- AUTUNNO INVERNO 26-27

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO	ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON FARRO FRITTATA AL FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	SEDANINI ALLE ZUCCHINE MEDAGLIONE DI TACCHINO BROCCOLI ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	RISO ALLO ZAFFERANO BASTONCINI DI VERDURE INSALATA MISTA	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO E CAROTE E PISELLI
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA CON VERDURE UN SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE UN SECONDO DI PESCE	PASTINA IN BRODO VEGETALE O PASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO UN SECONDO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO	MEZZE PENNE CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSА "TOMATO" (SALSА VEGETALE) INSALATA MISTA	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE MOZZARELLINE (1/2 PORZIONE) VERDURA CRUDA DI STAGIONE	STROZZAPRETI ALLE VERDURE MERLUZZO AGLI ODORI PURE' DI PATATE	RISO ALLA ZUCCA POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO BROCCOLI OLIO+PANE INTEGRALE	STROZZAPRETI AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI O BURGER DI LENTICCHIE CAROTE JULIENNE
	PROPOSTE PER LA CENA	PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI E CEREALI (RISO/ORZO/FARRO) VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O BRUSCHETTA	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PRANZO	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO E CAROTE E PISELLI	MEZZI SEDANI CON OLIO E PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PENNETTE AL POMODORO FRITTATA DI SPINACI CAROTE JULIENNE	FUSILLI INTEGRALI POMODORO E ZUCCHINE ARROSTO DI MAIALE PATATE ARROSTO	PASSATO DI FAGIOLI CON ORZO GRANA PADANO INSALATA MISTA
	PROPOSTE PER LA CENA	ANTIPASTO VERDURA CRUDA PASTA CON RAGU' DI CARNE	PASTINA IN BRODO DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI E CEREALI (RISO/ORZO/FARRO) VERDURA COTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO	PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIATO FAGIOLINI ALL'OLIO	PIZZA ROSSA MOZZARELLINE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI CECI CON RISO TORTINO DI PATATE CAROTE JULIENNE	MEZZE PENNE OLIO E PARMIGIANO ANCHETTE DI POLLO INSALATA MISTA CON LEGUMI +PANE INTEGRALE	FARFALLINE AI BROCCOLI FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE PURE' DI PATATE
	PROPOSTE PER LA CENA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA O RISO IN BRODO VEGETALE SECONDO DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA CON SUGO DI PESCE	PASTINA IN BRODO DI CARNE TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA DI VERDURE E FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PRANZO	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI CASATELLA CAROTE JULIENNE	SPAGHETTI AL RAGU' DI PESCE TORTINO DI VERDURE INSALATA MISTA	FUSILLI AL POMODORO STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO CAVOLFOIRE ALL'OLIO	PIATTO UNICO: LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON LEGUMI	RISO AGLI ASPARAGI MEDAGLIONI DI MERLUZZO FAGIOLINI ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE BRUSCHETTA CON HUMMUS DI LEGUMI	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE