



## CU.CE. S.AGATA BOLOGNESE - MENU' AUTUNNO-INVERNO ANNO 2026-27 -NIDI D'INFANZIA - SCUOLE DELL'INFANZIA - SCUOLE PRIMARIE

### MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA

|              | LUNEDI'                                                                                              | MARTEDI'                                | MERCOLEDI'                                                                                                           | GIOVEDI'                                                                          | VENERDI'                                                                  |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo                                                            | Pasta di semola con salsa alle zucchini | Nido: Pizza Rossa<br>Infanzia/Primaria: Pizza Margherita                                                             | Riso allo zafferano                                                               | Cous Cous con polpettine di pesce al pomodoro e piselli e carote all'olio |
|              | Frittata al formaggio                                                                                | Medaglione di tacchino                  | Prosciutto cotto                                                                                                     | Bastoncini di verdure                                                             |                                                                           |
|              | Carote julienne                                                                                      | Broccoli all'olio                       | Verdura cruda di stagione                                                                                            | Insalata mista                                                                    |                                                                           |
|              | Pane                                                                                                 | Pane                                    | Pane                                                                                                                 | Pane                                                                              | Pane                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione                                                                            | Frutta fresca di stagione               | Frutta fresca di stagione                                                                                            | Frutta fresca di stagione                                                         | Frutta fresca di stagione                                                 |
|              | Merenda: Latte e Biscotti crich                                                                      | Merenda: Crackers                       | Merenda: Frutta fresca di stagione                                                                                   | Merenda: Yogurt alla frutta                                                       | Merenda: Frutta fresca di stagione                                        |
| 2° SETTIMANA | Pasta di semola olio e parmigiano                                                                    | Passatelli con brodo vegetale           | Pasta di semola con salsa alle verdure                                                                               | Riso alla zucca                                                                   | Pasta di semola con salsa al pomodoro                                     |
|              | Hamburger di manzo con salsa tomato                                                                  | Mozzarelline (1/2 porzione)             | Merluzzo agli odori                                                                                                  | Polpettone di carne bianca                                                        | Crocchette di ceci o burger di lenticchie                                 |
|              | Insalata mista<br><small>Nidi/Infanzia: Pane</small>                                                 | Verdura cruda di stagione               | Pure' di patate                                                                                                      | Broccoli all'olio                                                                 | Carote julienne                                                           |
|              | <small>Primarie/Secondarie: Panino al sesamo</small>                                                 | Pane                                    | Pane                                                                                                                 | Pane integrale                                                                    | Pane                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione                                                                            | Frutta fresca di stagione               | Frutta fresca di stagione                                                                                            | Frutta fresca di stagione                                                         | Frutta fresca di stagione                                                 |
|              | Merenda: Stregchette                                                                                 | Merenda: Frutta fresca di stagione      | Merenda: Frutta fresca di stagione                                                                                   | Merenda: Yogurt alla frutta                                                       | Merenda: Pane e marmellata                                                |
| 3° SETTIMANA | Cous Cous con polpettine di carne bianca al pomodoro e piselli e carote all'olio                     | Pasta di semola olio e parmigiano       | Pasta di semola al pomodoro                                                                                          | Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchini                        | Passato di fagioli con orzo                                               |
|              |                                                                                                      | Platessa gratinata al forno             | Frittata di spinaci                                                                                                  | Arrosto di maiale                                                                 | Parmigiano Reggiano o Grana Padano                                        |
|              |                                                                                                      | Verdura cruda di stagione               | Carote julienne                                                                                                      | Patate arrosto                                                                    | Insalata mista                                                            |
|              | Pane                                                                                                 | Pane                                    | Pane                                                                                                                 | Pane                                                                              | Pane                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione                                                                            | Frutta fresca di stagione               | Frutta fresca di stagione                                                                                            | Frutta fresca di stagione                                                         | Frutta fresca di stagione                                                 |
|              | Merenda: Yogurt alla frutta                                                                          | Merenda: Focaccia al forno              | Merenda: Frutta fresca di stagione                                                                                   | Merenda: Latte e Biscotti crich                                                   | Merenda: Frutta fresca di stagione                                        |
| 4° SETTIMANA | <b>Piatto Unico:</b> Pasta all'uovo con ragu' di carne bovina pasticcio                              | Pizza rossa                             | Crema di ceci con riso                                                                                               | Pasta di semola olio e parmigiano                                                 | Pasta di semola ai broccoli                                               |
|              |                                                                                                      | Mozzarelline                            | Tortino di patate                                                                                                    | Fusello di pollo                                                                  | Merluzzo olio e limone                                                    |
|              | Fagiolini all'olio                                                                                   | Verdura cruda di stagione               | Carote julienne                                                                                                      | Insalata mista con legumi                                                         | Purè di patate                                                            |
|              | Pane                                                                                                 | Pane                                    | Pane                                                                                                                 | Pane integrale                                                                    | Pane                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione                                                                            | Frutta fresca di stagione               | Frutta fresca di stagione                                                                                            | Frutta fresca di stagione                                                         | Frutta fresca di stagione                                                 |
|              | Merenda: Yogurt alla frutta                                                                          | Merenda: Frutta fresca di stagione      | Merenda: Crackers                                                                                                    | Merenda: Frutta fresca di stagione                                                | Merenda: Torta allo yogurt                                                |
| 5° SETTIMANA | <small>Nido: Crema di piselli con pasta<br/>Infanzia/Primaria: Crema di piselli con crostini</small> | Pasta di semola al ragu' di pesce       | Pasta di semola olio e parmigiano                                                                                    | <b>Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno</b><br><b>oppure Lasagne al forno</b> | Riso agli asparagi                                                        |
|              | Casatella                                                                                            | Tortino di verdure                      | <small>Nido: Straccetti di carne bianca al limone<br/>Infanzia/Primaria: Straccetti di carne bianca impanati</small> |                                                                                   | Merluzzo agli odori                                                       |
|              | Carote julienne                                                                                      | Insalata mista                          | Cavolfiore olio                                                                                                      | Verdura cruda di stagione con legumi                                              | Fagiolini olio                                                            |
|              | Pane                                                                                                 | Pane                                    | Pane                                                                                                                 | Pane                                                                              | Pane                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione                                                                            | Frutta fresca di stagione               | Frutta fresca di stagione                                                                                            | Frutta fresca di stagione                                                         | Frutta fresca di stagione                                                 |
|              | Merenda: Latte e Biscotti crich                                                                      | Merenda: Stregchette                    | Merenda: Frutta fresca di stagione                                                                                   | Merenda: Yogurt alla frutta                                                       | Merenda: Frutta fresca di stagione                                        |

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia